

## Bezpieczeństwo na lodzie !



Zarząd PZW w Sieradzu zwraca się z prośbą i apelem do wędkarzy - amatorów połowu spod lodu, by zachowali należytą ostrożność podczas połowów ryb - z pod lodu. Wszelkie wejścia na lód wiążą się z realnym zagrożeniem dla bezpieczeństwa utraty zdrowia, a nawet życia. Zamarznięte stawy, jeziora i rzeki mogą sprawiać wrażenie bezpiecznych i stabilnych. Niska temperatura oraz widoczna tafla lodu często usypiają czujność zarówno dorosłych, jak i dzieci.

Naturalne zbiorniki wodne nie zamarzają równomiernie. Grubość lodu może różnić się nawet na niewielkiej powierzchni. Szczególnie zdradliwe są rzeki oraz kanały, gdzie ruch wody powoduje, że lód jest znacznie cieńszy niż na stawach czy jeziorach. Niebezpieczne są również miejsca w pobliżu mostów, pomostów, ujść rzek, ujęć wody oraz brzegów. Dotyczy to szczególnie okresu odwilży, szybkich zmian pogodowych oraz opadów deszczu. Bardzo niekorzystna jest sytuacja pogodowa powodująca szybkie topnienie pokrywy lodowej.

Zanim rozpoczniemy zimowe szaleństwo, pamiętajmy, że zamarznięte akwenty nigdy nie są w pełni bezpieczne - Policja odradza zabawy na lodzie, a jeśli już do nich dochodzi, przypomina o konieczności zachowania rozsądku, stałej opieki nad dziećmi

oraz przestrzegania podstawowych zasad bezpieczeństwa:

- przed wyjściem z domu należy poinformować bliskich o miejscu pobytu i planowanym czasie powrotu,
- należy sprawdzić prognozę pogody, gdyż dodatnia temperatura powietrza znacząco obniża wytrzymałość lodu,
- bezpieczna pokrywa lodowa powinna mieć co najmniej 15 centymetrów grubości, przy czym na ciekach wodnych lód jest zawsze cieńszy,
- na lód nie należy wchodzić w pojedynkę; poszczególne osoby powinny zachować odległość i pozostawać w zasięgu wzroku,
- warto mieć przy sobie gwizdek oraz kolce lodowe, które mogą pomóc w wydostaniu się z przerębła,
- wszelkie trzaski i odgłosy pękającego lodu są sygnałem do natychmiastowego powrotu w kierunku brzegu.
- na lód wchodzimy, gdy jego grubość ma co najmniej 15 cm a sam lód jest jednolity, bez pęknięć i pokrywy przypominającej strukturę gąbki oraz bez mokrych plam na śniegu.
- na lód wchodzimy zawsze w towarzystwie innego wędkarza, gdzie obaj posiadają linkę zakończoną rzutką, ewentualnie zaopatrzymy się w długi kij, drąg lub gałąź. Do przewozu sprzętu używajmy sanek z długim sznurkiem
- unikajmy dopływów rzek, strumieni, oparzelisk i zatopionych drzew.
- zachęcamy do zaopatrzenia się w tzw. pływające kombinezony. Są lekkie, ciepłe, wygodne i utrzymujące stałą temperaturę ciała. Gwarantują 15-20 minutowe utrzymanie się na powierzchni wody po załamaniu się lodu.

### **Co zrobić, gdy lód się załamie?**

W przypadku załamania się lodu kluczowe jest zachowanie spokoju i głośne wzywanie pomocy. Należy starać się rozłożyć ciężar ciała, położyć się płasko na powierzchni wody i, o ile to możliwe, wydostać się na lód w kierunku, z którego się przyszło. Poruszanie się powinno odbywać w pozycji leżącej, aby nie obciążać punktowo tafli lodu.

### **Jak pomóc osobie, pod którą załamał się lód?**

Widząc osobę tonącą, w pierwszej kolejności należy niezwłocznie powiadomić służby ratunkowe, dzwoniąc pod numer alarmowy 112. Własne bezpieczeństwo jest absolutnym priorytetem. Wchodzenie na lód bez odpowiedniego zabezpieczenia może doprowadzić do kolejnej tragedii.

Udzielając pomocy, nie wolno biec w kierunku poszkodowanego. Należy zbliżyć się powoli, najlepiej czołgając się po lodzie. Jeśli to możliwe, warto wykorzystać dostępne przedmioty, takie jak długi szalik, gałąź, kij czy sanki, aby podać je osobie znajdującej się w wodzie. Po wyciągnięciu poszkodowanego należy jak najszybciej zdjąć mokre ubranie, okryć go ciepłą odzieżą i zapewnić transport do ciepłego pomieszczenia. Do czasu przyjazdu służb ratunkowych należy kontrolować jego stan i w razie potrzeby podjąć resuscytację krążeniowo oddechową.

Zamarznięte zbiorniki wodne nigdy nie są bezpieczne, niezależnie od temperatury powietrza i wyglądu lodu. Każde wejście na lód to ryzyko, które może zakończyć się tragedią. Apelujemy o rozwagę, odpowiedzialność i reagowanie na niebezpieczne zachowania, zwłaszcza w przypadku dzieci i młodzieży. Pamiętajmy, że chwila lekkomyślności może kosztować życie.

12 stycznia 2026, 05:52